

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска № 69/1 от 26.08.2021

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 5 в класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год

(срок действия рабочей программы)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя)

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

**Пояснительная записка.
Сроки реализации программы**

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүри) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

Особенности организации работы в классе

5 В общеобразовательный класс 29 учащихся. Учащиеся данного класса справляются с программными нормативами. Имеются трудности в освоении теоретического материала.

Анализируя данные промежуточной аттестации 4 в класса за 2020-2021 учебный год, видно что с программными нормативами справляются все учащиеся. Для достижения более высоких показателей в области физическая культура в будущем больше внимания уделять для развития основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота. Разработать индивидуальные задания для развития физических качеств.

Календарно-тематическое планирование

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09.2021		Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	1
2	07.09.2021		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
3	09.09.2021		Спринтерский бег	2
4	14.09.2021		Бег 60 метров	
5	16.09.2021		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
6	21.09.2021		Совершенствовать прыжок в длину с места.	1
7	23.09.2021		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	2
8	28.09.2021			
9	30.09.2021		Учет прыжок в длину с места	1
10	05.10.2021		Урок –соревнование. ИТБ	1

11 12	07.10.2021 12.10.2021		Метание мяча на дальность	2
13	14.10.2021		Учить метание гранаты	1
14	19.10.2021		Совершенствовать метание	1
15 16	21.10.2021 26.10.2021		Развитие выносливости.	2
17	28.10.2021		Игры народов мира	1
18	09.11.2021		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
19	11.11.2021		Строевая подготовка. ИТБ	1
20 21	16.11.2021 18.11.2021		Развитие координационных способностей	2
22 23	23.11.2021 25.11.2021		Развитие координационных способностей	2
24 25	30.11.2021 02.12.2021		Развитие гибкости.	2
26 27	07.12.2021 09.12.2021		Акробатика.	2
28 29	14.12.2021 16.12.2021		Упражнения в висе и упорах.	2
30	21.12.2021		Упражнения в висе и упорах.	1
31	23.12.2021		Урок -соревнование	1
32 33	28.12.2021		Строевая подготовка.	2
34 35	11.01.2022 13.01.2022		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	2
36 37	18.01.2022 20.01.2022		Прием мяча. Передача мяча.	2
38 39	25.01.2022 27.01.2022		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
40 41	01.02.2022 03.02.2022		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	2

42 43	08.02.2022 10.02.2022		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
44 45	15.02.2022 17.02.2022		Урок-соревнование.	2
46	22.02.2022		Игры народов мира	1
47	24.02.2022		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
48	01.03.2022		Ведение мяча. ИТБ	1
49 50	03.03.2022 08.03.2022		Бросок мяча в движении.	2
51 52	10.03.2022 15.03.2022		Штрафной бросок	2
53	17.03.2022		Взаимодействие двух игроков	1
54	22.03.2022		Зонная защита. Урок-соревнование. ИТБ	1
55	24.03.2022		Игры народов мира	1
56	05.04.2022		Высокий старт	1
57	07.04.2022		Низкий старт.	1
58	12.04.2022		Учет бег на короткие дистанции	1
59 60	14.04.2022 19.04.2022		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2
61	21.04.2022		Учет метание мяча на дальность	1
62 63	26.04.2022 28.04.2022		Прыжок в длину с разбега	2
64	03.05.2022		Развитие выносливости длительный бег	1
65	05.05.2022		Учет прыжок в длину с разбега	1
66 67	10.05.2022 12.05.2022		Сдача норм ГТО	2
68	17.05.2022		Игры народов мира	1
69	19.05.2022		Урок-соревнование	1
			Промежуточная аттестация	

